



Szkoła Podstawowa im. Janusza Korczaka  
w Ratowicach  
55-003 Czernica, Ratowice ul. Wrocławskiej 36  
tel./ fax. 71 318 91 68  
www.spratowice.edu.pl, sekretariat@spratowice.edu.pl

Załącznik nr 1  
do Procedury bezpieczeństwa w budynku przy ul. Wrocławskiej 36  
Szkoły Podstawowej im. Janusza Korczaka w Ratowicach  
w czasie częściowego ograniczenia funkcjonowania szkoły  
w związku z ogłoszoną pandemią COVID 19

## **KARTA INFORMACYJNA DLA RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO\***

Szanowni Państwo!

### **CZYM JEST KORONAWIRUS?**

COVID-19 to nowa zakaźna i groźna choroba układu oddechowego, która może doprowadzić do ciężkiego zapalenia płuc, a nawet do śmierci. Zdecydowana większość przypadków śmiertelnych z powodu COVID-19 występuje u osób starszych, powyżej 65 roku życia. 11 marca 2020r. Światowa Organizacja Zdrowia oficjalnie ogłosiła pandemię COVID-19.

### **JAK DOCHODZI DO ZAKAŻENIA COVID-19?**

Wirus SARS-Cov-2 rozprzestrzenia się drogą kropelkową, gdy osoba zarażona kaszle, kicha lub po prostu mówi. Można także zarazić się w kontakcie bezpośrednim z przedmiotami, na które dostał się wirus, a następnie nastąpiło przeniesienie wirusa w okolice oczu, nosa, ust. Aktywny wirus może znajdować się na klamkach, poręczach, zabawkach i innych przedmiotach nawet kilka godzin. Rozprzestrzenianiu choroby sprzyjają skupiska ludzi, gromadzące się w miejscach takich jak żłobki, przedszkola, szkoły, sklepy, budynki użyteczności publicznej czy środki komunikacji miejskiej. Średni czas inkubacji wirusa to około 5 dni, jednak objawy mogą pojawić się zarówno wcześniej, jak i później - nawet do 2 tygodniu po zarażeniu.

### **KTO NALEŻY DO GRUPY PODWYŻSZONEGO RYZYKA?**

Do grupy podwyższonego ryzyka (czyli osób, u których mogą nastąpić poważne komplikacje zdrowotne związane z przechodzeniem choroby) należą:

- osoby starsze (tj. mające powyżej 65 lat);
- pacjenci z osłabionym układem odpornościowych;
- osoby z zaburzeniami odporności, chorujący na inne infekcje bakteryjne i wirusowe;
- ludzie zmagający się z chorobami przewlekłymi, takimi jak astma, choroby serca, choroby nerek, cukrzyca (i inne choroby metaboliczne), POIChP;
- osoby, które z racji zawodu mają częsty kontakt z chorymi (np. lekarze, pielęgniarki)

Wirus COVID-19 nie jest szczególnie groźny dla małych dzieci, wskaźnik zachorowań jest stosunkowo niski i wzrasta z wiekiem.

## JAKIE SĄ OBJAWY ZARAŻENIEM COVID-19?

Do podstawowych objawów zarażeniem wirusem należy zaliczyć:

- wysoką gorączkę (powyżej 38 °C);
- kaszel;
- katar;
- suchy kaszel;
- bóle mięśni.

U niektórych chorych pojawiały się także inne objawy: problemy ze wzrokiem oraz objawy żołądkowo-jelitowe tj. biegunka, nudności, wymioty i bóle brzucha.

## JAKA JEST PROFILAKTYKA?

W profilaktyce COVID–19 najważniejsze są środki mające na celu ograniczenia rozprzestrzeniania się zakażenia. Należą do nich:

- izolowanie chorych oraz z podejrzeniem zakażenia (14 dniowa kwarantanna);
- częste i dokładne mycie oraz dezynfekcja rąk;
- unikanie dotykania oczu, nosa i ust;
- regularne mycie lub dezynfekcja powierzchni dotykowych (klamki, włączniki, przyciski., blaty, tablety, komputery etc.)
- unikanie skupisk ludzkich, zachowanie odległości ok. 1 m od innych osób
- podczas kichania czy kaszlu zasłanianie ust zgiętym łokciem lub chusteczką jednorazową, którą należy od razu wyrzucić do zamkniętego pojemnika;
- zdrowa i zbilansowana dieta, odpowiednie nawadnianie organizmu;
- stosowanie się do zaleceń władz lokalnych, dotyczących przeciwdziałaniu zakażeniom.

Bardzo istotnym elementem profilaktyki jest rzetelna wiedza na temat tej choroby i nieuleganie panice.

## CO TO ZNACZY, ŻE KTOŚ MIAŁ KONTAKT Z OSOBĄ ZAKAŻONĄ KORONAWIRUSEM?

- Pozostawał w bezpośrednim kontakcie z osobą chorą w odległości mniejszej niż 2m przez ponad 15 min.
- Prowadził rozmowę z osobą z objawami choroby twarzą w twarz przed dłuższy czas.
- Mieszkał we wspólnym gospodarstwie domowym, hostelu, schronisku itp., gdzie były wspólne pomieszczenia tj. kuchnie, toalety, korytarze.

## CO ZROBIĆ JEŻELI ZAOBSERWUJESZ OBJAWY U SIEBIE LUB U SWOJEGO DZIECKA?

- Bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną lub
- zgłoś się własnym transportem bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

Nie korzystaj z komunikacji publicznej, żeby nie zakażać innych.

Aktualne informacje na temat sytuacji związanej z COVID-19 można znaleźć na stronie:

<https://pacjent.gov.pl/koronawirus> lub <https://www.gov.pl/web/koronawirus/porady>



## ZASADY PRZYJĘTE W SZKOLE

Pobyt dziecka w placówce wiąże się ze zwiększonym ryzykiem ekspozycji na czynniki potencjalnie chorobotwórcze zarówno dla podopiecznych jak i personelu. W związku z powyższym, w trosce o dobro i zdrowie naszych podopiecznych i pracowników informujemy o wprowadzeniu następujących zasad:

1. W dniu, w którym uczeń po raz pierwszy pojawi się w placówce będziecie Państwo zobligowani do dostarczenia wypełnionych i podpisanych dokumentów dostępnych na stronie internetowej szkoły, w tym: Kwalifikacyjnej Ankiety Epidemicznej oraz Oświadczeń i zgód.
2. Na terenie placówki obowiązuje używanie środków zapobiegawczych, zakładania maseczek i dezynfekcja dłoni. Dzieci zwolnione są z tego nakazu ze względu na częste odczyny alergiczne, na terenie placówki pod opieką nauczycieli będą myły ręce mydłem antybakteryjnym.
3. W ciągu dnia będzie dokonywany pomiar temperatury ciała dziecka termometrem bezdotykowym.
4. Jeśli w trakcie pobytu dziecka w oddziale przedszkolnym wystąpią u dziecka którekolwiek z objawów takich jak: podwyższona temperatura (powyżej 37 stopni), gorączka, kaszel, katar, duszności, trudności w oddychaniu, suchy kaszel, problemy ze wzrokiem, bóle mięśni, objawy żołądkowo-jelitowe tj. biegunka, nudności, wymioty, ból brzucha, nauczyciel natychmiast powiadomi rodziców i odizoluje chore dziecko od pozostałych dzieci i osób, skieruje je do wydzielonej sali – pokoju do izolacji, gdzie wraz z wyznaczonym opiekunem, będzie oczekiwało niezwłocznego odbioru przez rodziców, opiekunów. Objawy te wykluczają dziecko z możliwości uczęszczania do szkoły. W przypadku pojawienia się niepokojących objawów u dziecka w domu – prosimy o pilny kontakt z wychowawcą i powiadomienie go o tym fakcie.
5. Przy wejściu do przedszkola znajduje się płyn/żel do dezynfekcji rąk do Państwa dyspozycji. Należy zdezynfekować ręce przed wciśnięciem domofonu. Obowiązuje zakaz wchodzenia do budynku.
6. Obowiązuje zakaz przynoszenia zabawek i innych zbędnych przedmiotów z domu do szkoły.
7. Dziecko powinno być przyprowadzane i odbierane przez jednego opiekuna, bez osób towarzyszących (w tym rodzeństwa powyżej 8 roku życia). Dziecko przed drzwiami wejścia do budynku odbierane jest przez nauczyciela i zaprowadzane do sali. Kontakt z Dyrekcją i Opiekunami odbywać się będzie w formie telefonicznej lub mailowej.
8. W przypadku potwierdzenia wirusa u dziecka korzystającego z opieki placówki lub innego członka rodziny, z którym na co dzień dziecko przebywa, wówczas wszyscy zostaną o tym powiadomieni i nastąpi zamknięcie placówki na czas kwarantanny.

**DYREKTOR**  
Szkoły Podstawowej w Ratowicach  
*A. Świtkowska*  
mgr Anna Świtkowska

